



Grundkurse
Auffrischkurse
Schnupperkurse
Individuelles Training

Sonja Prinz

*Ergotherapeutin
Nordic Walking Trainerin*

Tel.: +49 151 15747393

info@nordicwalking-lindau.de

www.nordicwalking-lindau.de

Nordic Walking Kurse

Basis Kurs Einsteiger auf Nachfrage

Kurs für Fortgeschrittene auf Nachfrage

Kursangebote für Firmen und Vereine auf Nachfrage

Individuelles Einzeltraining

Nach telefonischer Vereinbarung

1 -3 x 90min. Theorie und Praxis für Einsteiger und Fortgeschrittene

Ich freue mich über Ihre Nachricht oder Anruf!